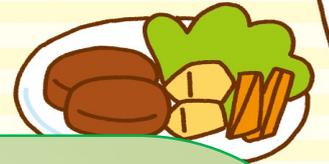
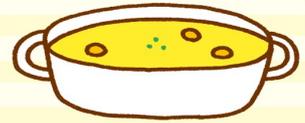


きょうのメニュー



3月24日(火)

**ハッシュドビーフ
かぼちゃサラダ
ラッシー**



今日はハッシュドビーフでした♡

牛肉と野菜がたっぷり入っていて、コトコト煮込おため旨味がぎゅっと詰まっています♪ テミグラスソースとハヤシルウと一緒に煮込んで美味しいハッシュドビーフになります(*^-^*)

**エネルギー 663kcal
脂質 21.2g**

**タンパク質 19.2g
塩分 2.9g**